Linnæus University
Sweden

Vad avgör om konsumenter äter baljväxter?

Baljväxtkonferens – Hushållningssällskapet Skåne

Andreas Stephan, LNU

Överblick

1. Bakgrund

2. Resultat

3. Vilka personliga preferenser förklarar hur ofta en person äter kött och/eller bönor, ärter och linser?

Bakgrund

Bakgrund

”Kött smakar gott, baljväxter är nyttiga, och köttsubstitut är fortfarande konstiga”

- Empirisk studie tillsammans med Elin Röös och Annica de Groote (SLU)
- Använder medborgarpanelen från SOM-institutet vid Göteborgs universitet
- En pilot undersökning genomfördes juni 2020 med ca 1 000 respondenter
- I SOM medborgarpanel ingår 75 000 respondenter, och vårt enkät skickades ut till 4 500 personer från panelen i september förra året
- Ca 2 500 personer svarade (56% svarsfrekvens)
- Ålder av respondenter är mellan 18 och 85 år, och urvalet är representativ för svensk befolkning (stratifierat urval)

Bakgrund

”Kött smakar gott, baljväxter är nyttiga, och köttsubstitut är fortfarande konstiga”

- Empirisk studie tillsammans med Elin Röös och Annica de Groote (SLU)
- Använder medborgarpanelen från SOM-institutet vid Göteborgs universitet
- En pilot undersökning genomfördes juni 2020 med ca 1 000 respondenter
- I SOM medborgarpanel ingår 75 000 respondenter, och vårt enkät skickades ut till 4 500 personer från panelen i september förra året
- Ca 2 500 personer svarade (56% svarsfrekvens)
- Ålder av respondenter är mellan 18 och 85 år, och urvalet är representativ för svensk befolkning (stratifierat urval)

Bakgrund

”Kött smakar gott, baljväxter är nyttiga, och köttsubstitut är fortfarande konstiga”

- Empirisk studie tillsammans med Elin Röös och Annica de Groote (SLU)
- Använder medborgarpanelen från SOM-institutet vid Göteborgs universitet
- En pilot undersökning genomfördes juni 2020 med ca 1 000 respondenter
- I SOM medborgarpanel ingår 75 000 respondenter, och vårt enkät skickades ut till 4 500 personer från panelen i september förra året
- Ca 2 500 personer svarade (56% svarsfrekvens)
- Ålder av respondenter är mellan 18 och 85 år, och urvalet är representativ för svensk befolkning (stratifierat urval)

Bakgrund

”Kött smakar gott, baljväxter är nyttiga, och köttsubstitut är fortfarande konstiga”

- Empirisk studie tillsammans med Elin Röös och Annica de Groote (SLU)
- Använder medborgarpanelen från SOM-institutet vid Göteborgs universitet
- En pilot undersökning genomfördes juni 2020 med ca 1 000 respondenter
- I SOM medborgarpanel ingår 75 000 respondenter, och vårt enkät skickades ut till 4 500 personer från panelen i september förra året
- Ca 2 500 personer svarade (56% svarsfrekvens)
- Ålder av respondenter är mellan 18 och 85 år, och urvalet är representativ för svensk befolkning (stratifierat urval)

Bakgrund

”Kött smakar gott, baljväxter är nyttiga, och köttsubstitut är fortfarande konstiga”

- Empirisk studie tillsammans med Elin Röös och Annica de Groote (SLU)
- Använder medborgarpanelen från SOM-institutet vid Göteborgs universitet
- En pilot undersökning genomfördes juni 2020 med ca 1 000 respondenter
- I SOM medborgarpanel ingår 75 000 respondenter, och vårt enkät skickades ut till 4 500 personer från panelen i september förra året
- Ca 2 500 personer svarade (56% svarsfrekvens)
- Ålder av respondenter är mellan 18 och 85 år, och urvalet är representativ för svensk befolkning (stratifierat urval)

Bakgrund

”Kött smakar gott, baljväxter är nyttiga, och köttsubstitut är fortfarande konstiga”

- Empirisk studie tillsammans med Elin Röös och Annica de Groote (SLU)
- Använder medborgarpanelen från SOM-institutet vid Göteborgs universitet
- En pilot undersökning genomfördes juni 2020 med ca 1 000 respondenter
- I SOM medborgarpanel ingår 75 000 respondenter, och vårt enkät skickades ut till 4 500 personer från panelen i september förra året
- Ca 2 500 personer svarade (56% svarsfrekvens)
- Ålder av respondenter är mellan 18 och 85 år, och urvalet är representativ för svensk befolkning (stratifierat urval)

Bakgrund

Enkätundersökning – forskningsfrågor

- bakgrundsvariabler: kön, ålder, utbildning, inkomst, gift, barn, osv
- ett antal frågor handlar om den nuvarande konsumtion av kött, (lätt processade) baljväxter, och baljväxt-baserade produkter (köttsubstitut)
- ett större antal frågor handlar om preferenser angående matkonsumtion allmänt (dvs ”motiv att äta”), och en annan fokus är på attityder angående baljväxter

Bakgrund

Enkätundersökning – forskningsfrågor

- bakgrundsvariabler: kön, ålder, utbildning, inkomst, gift, barn, osv
- ett antal frågor handlar om den nuvarande konsumtion av kött, (lätt processade) baljväxter, och baljväxt-baserade produkter (köttsubstitut)
- ett större antal frågor handlar om preferenser angående matkonsumtion allmänt (dvs ”motiv att äta”), och en annan fokus är på attityder angående baljväxter

Bakgrund

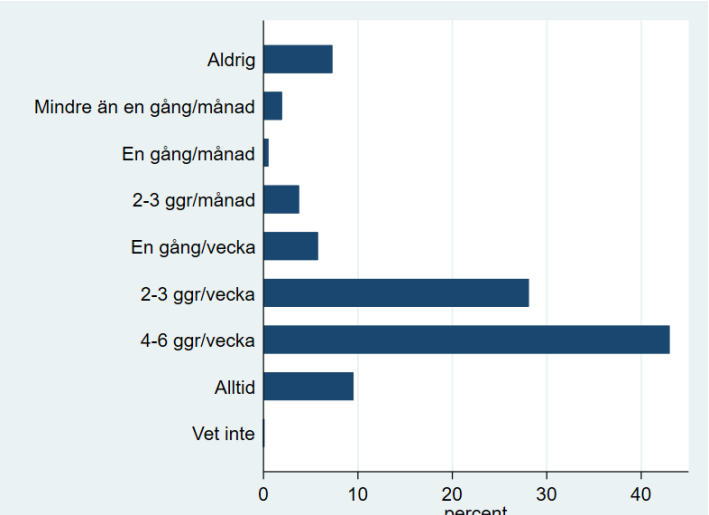
Enkätundersökning – forskningsfrågor

- bakgrundsvariabler: kön, ålder, utbildning, inkomst, gift, barn, osv
- ett antal frågor handlar om den nuvarande konsumtion av kött, (lätt processade) baljväxter, och baljväxt-baserade produkter (köttsubstitut)
- ett större antal frågor handlar om preferenser angående matkonsumtion allmänt (dvs ”motiv att äta”), och en annan fokus är på attityder angående baljväxter

Resultat

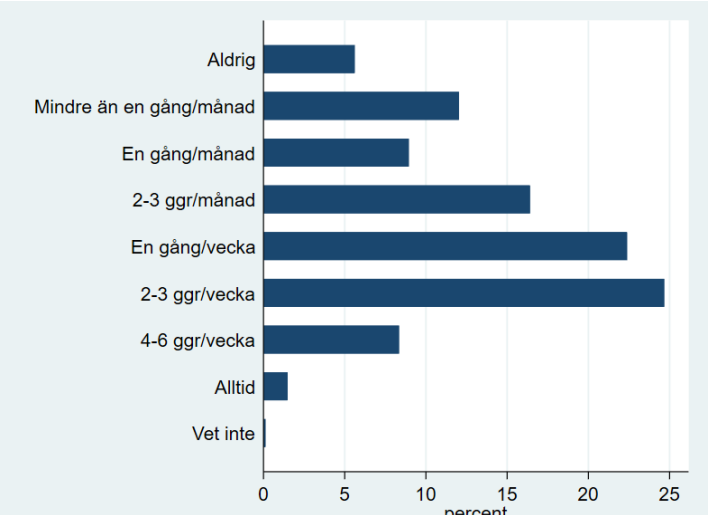
Resultat

Hur ofta äter du följande? **Kött**



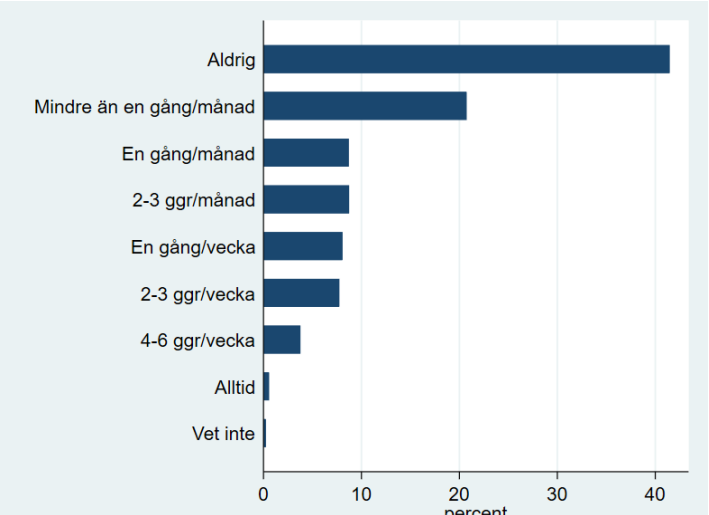
Resultat

Hur ofta äter du följande? **Bönor, ärter och linser**



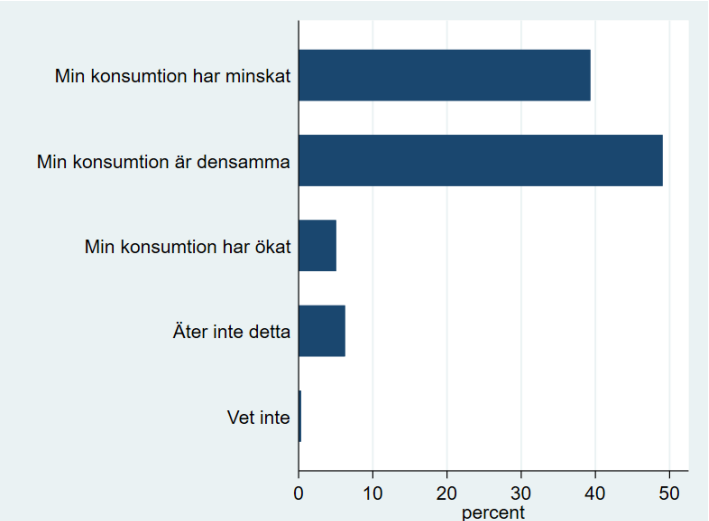
Resultat

Hur ofta äter du följande? **Alternativ till kött baserat på baljväxter**



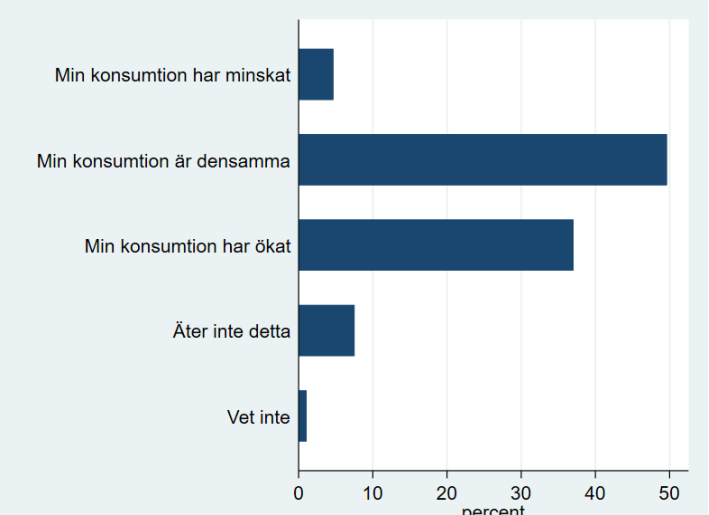
Resultat

Förändrad konsumtion senaste 2-3 år? **Kött**



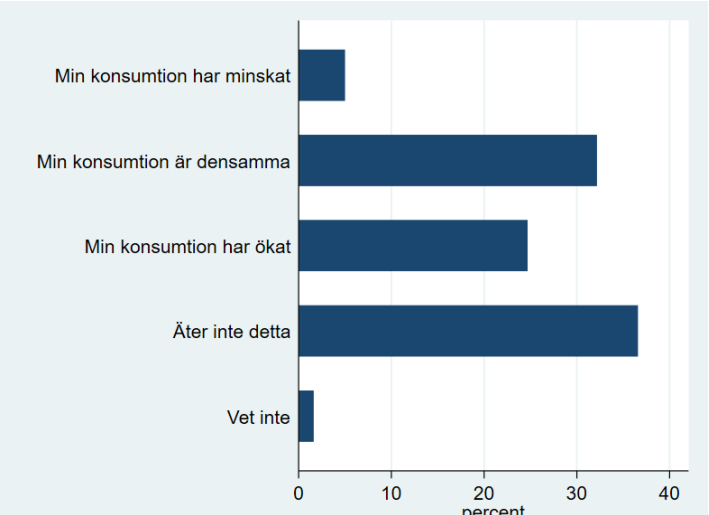
Resultat

Förändrad konsumtion senaste 2-3 år? **Bönor, ärter och linser**



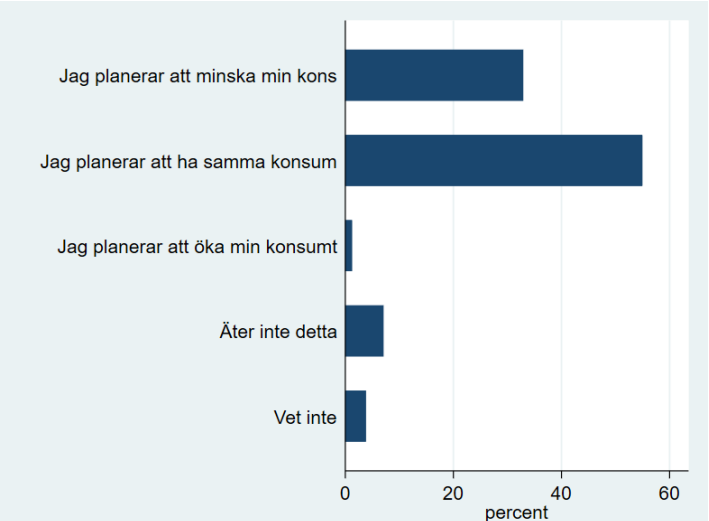
Resultat

Förändrad konsumtion senaste 2-3 år? **Alternativ till kött baserat på baljväxter**



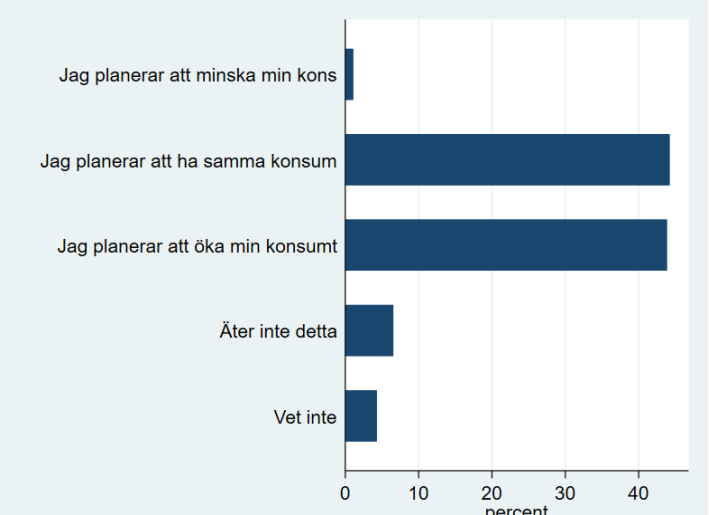
Resultat

Förändrad konsumtion kommande 2-3 år? **Kött**



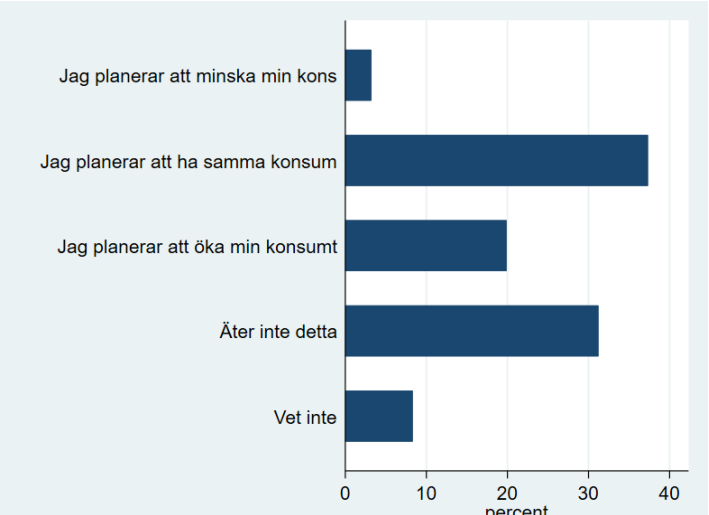
Resultat

Förändrad konsumtion kommande 2-3 år? **Bönor, ärter och linser**



Resultat

Förändrad konsumtion kommande 2-3 år? **Kött alternativ baserat på baljväxter**



Resultat

Sammanfattning konsumtion

- Det är fortfarande vanligt att ha en hög köttkonsumtion
- Mer än hälften av alla personer äta kött nästan varje dag i veckan
- Köttalternativ: mer än 60% av personer äter aldrig eller sällan detta
- Men nästan 40% har minskat köttkonsumtion och ökat baljväxtkonsumtion. Ca 25% har ökat konsumtion av köttalternativ de senaste 2-3 år.
- Över 30% vill minska sin kött konsumtion de kommande 2-3 år, och över 40% vill öka konsumtion av bönor, ärter och linser, men bara 20% vill öka konsumtion av köttalternativ.

Resultat

Sammanfattning konsumtion

- Det är fortfarande vanligt att ha en hög köttkonsumtion
- Mer än hälften av alla personer äta kött nästan varje dag i veckan
- Köttalternativ: mer än 60% av personer äter aldrig eller sällan detta
- Men nästan 40% har minskat köttkonsumtion och ökat baljväxtkonsumtion. Ca 25% har ökat konsumtion av köttalternativ de senaste 2-3 år.
- Över 30% vill minska sin kött konsumtion de kommande 2-3 år, och över 40% vill öka konsumtion av bönor, ärter och linser, men bara 20% vill öka konsumtion av köttalternativ.

Resultat

Sammanfattning konsumtion

- Det är fortfarande vanligt att ha en hög köttkonsumtion
- Mer än hälften av alla personer äta kött nästan varje dag i veckan
- Köttalternativ: mer än 60% av personer äter aldrig eller sällan detta
- Men nästan 40% har minskat köttkonsumtion och ökat baljväxtkonsumtion. Ca 25% har ökat konsumtion av köttalternativ de senaste 2-3 år.
- Över 30% vill minska sin kött konsumtion de kommande 2-3 år, och över 40% vill öka konsumtion av bönor, ärter och linser, men bara 20% vill öka konsumtion av köttalternativ.

Resultat

Sammanfattning konsumtion

- Det är fortfarande vanligt att ha en hög köttkonsumtion
- Mer än hälften av alla personer äta kött nästan varje dag i veckan
- Köttalternativ: mer än 60% av personer äter aldrig eller sällan detta
- Men nästan 40% har minskat köttkonsumtion och ökat baljväxtkonsumtion. Ca 25% har ökat konsumtion av köttalternativ de senaste 2-3 år.
- Över 30% vill minska sin kött konsumtion de kommande 2-3 år, och över 40% vill öka konsumtion av bönor, ärter och linser, men bara 20% vill öka konsumtion av köttalternativ.

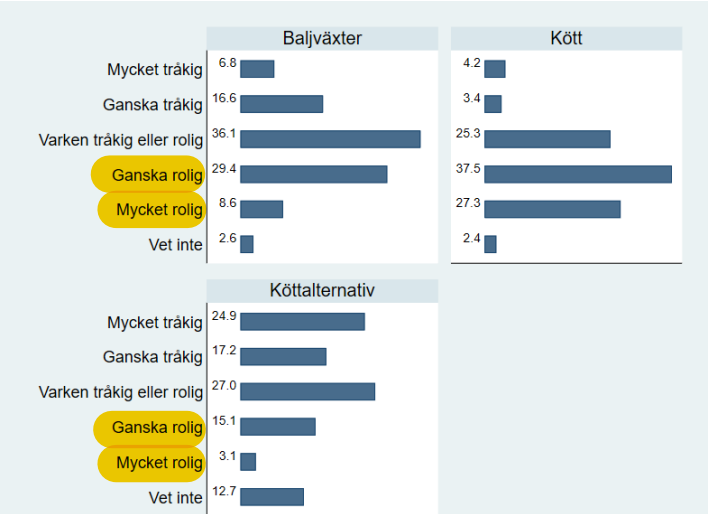
Resultat

Sammanfattning konsumtion

- Det är fortfarande vanligt att ha en hög köttkonsumtion
- Mer än hälften av alla personer äta kött nästan varje dag i veckan
- Köttalternativ: mer än 60% av personer äter aldrig eller sällan detta
- Men nästan 40% har minskat köttkonsumtion och ökat baljväxtkonsumtion. Ca 25% har ökat konsumtion av köttalternativ de senaste 2-3 år.
- Över 30% vill minska sin kött konsumtion de kommande 2-3 år, och över 40% vill öka konsumtion av bönor, ärter och linser, men bara 20% vill öka konsumtion av köttalternativ.

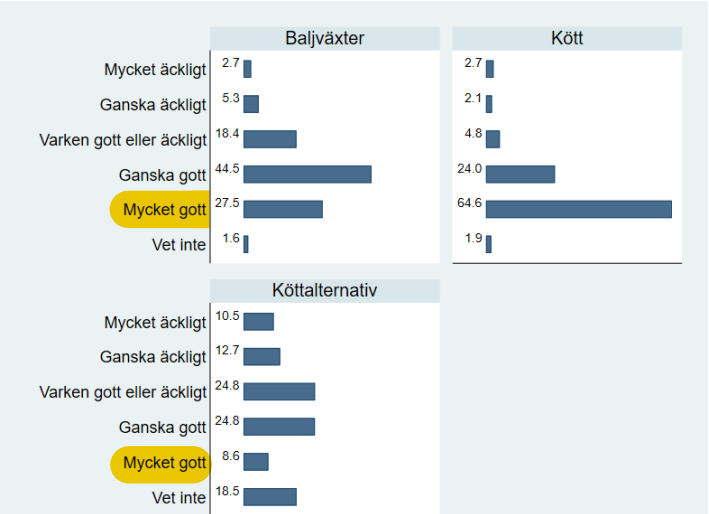
Resultat

Tråkigt eller roligt?



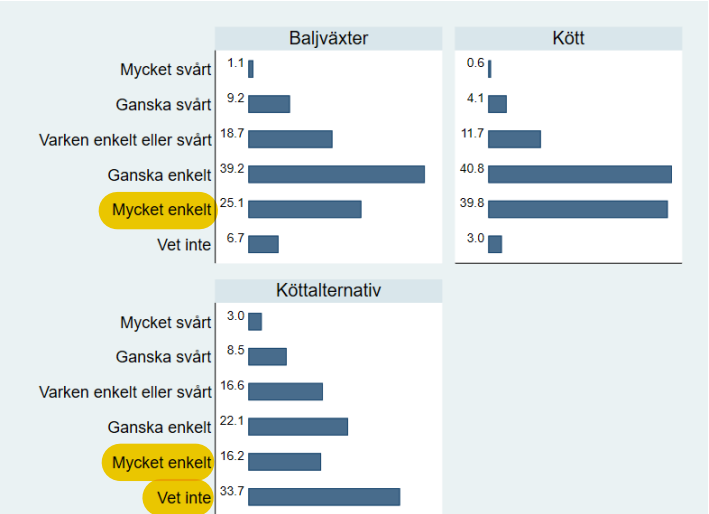
Resultat

Äckligt eller gott?



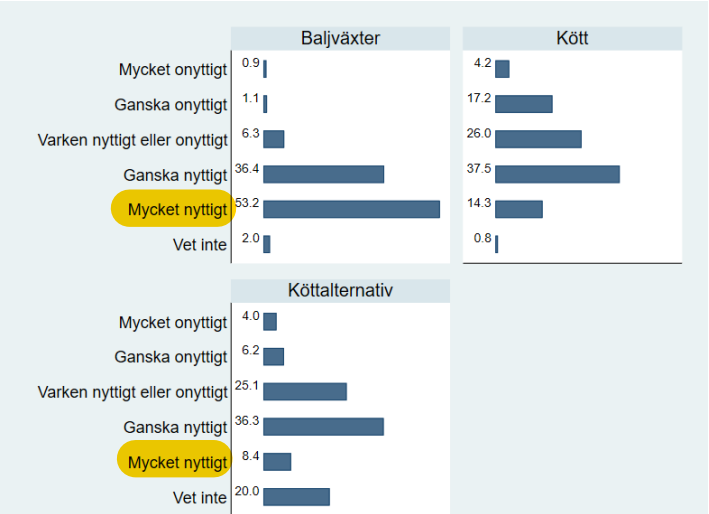
Resultat

Svårt eller enkelt att tillaga?



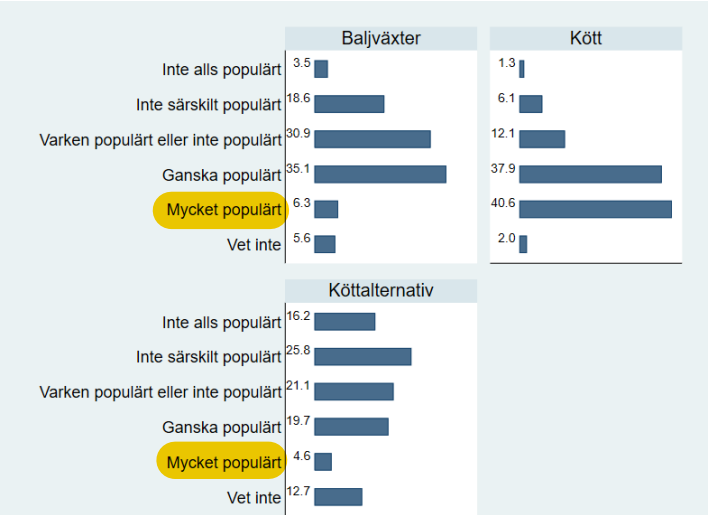
Resultat

Nyttigt eller onyttigt att äta?



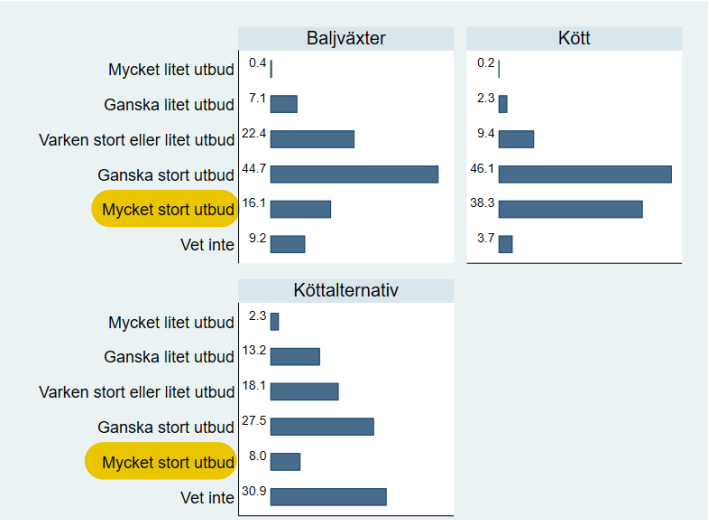
Resultat

Populärt att äta bland vänner?



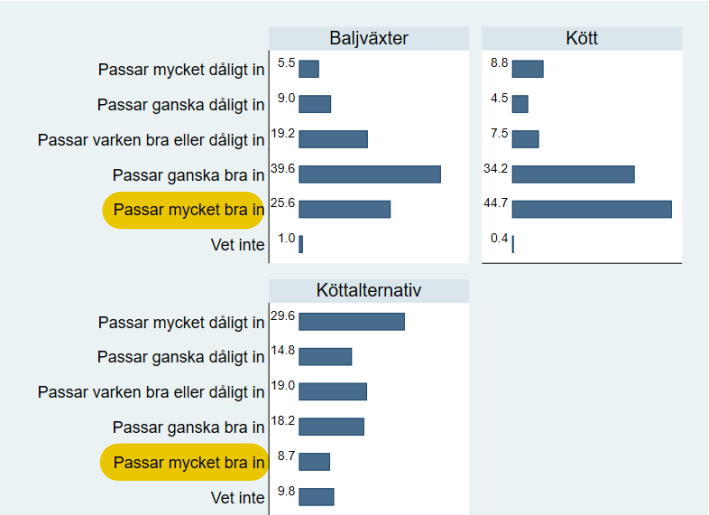
Resultat

Stort eller litet utbud i butik?



Resultat

Hur väl passar in i din kost?



Resultat

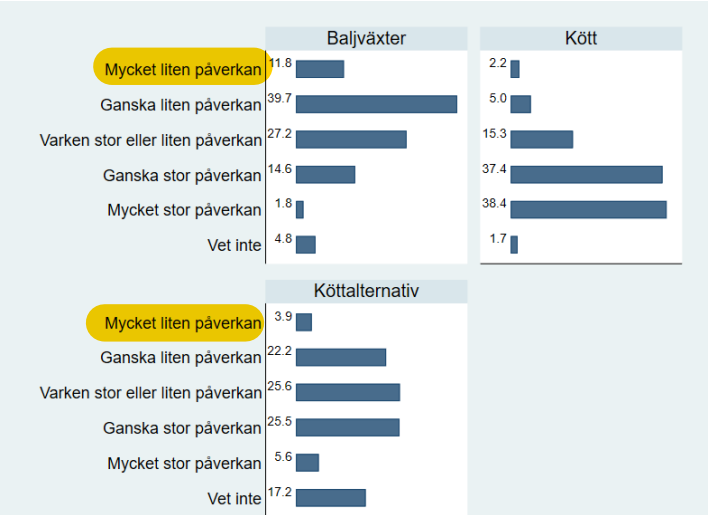
Viktigt eller oviktigt: svensk

Resultat

Viktigt eller oviktigt ekologisk

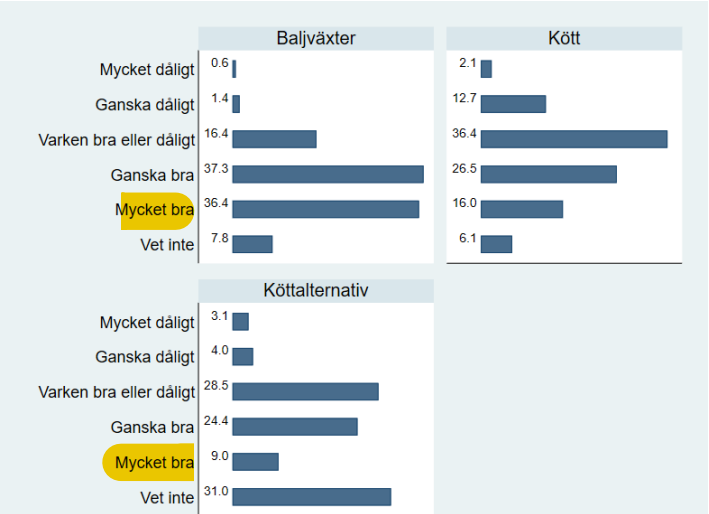
Resultat

Stor eller liten miljöpåverkan



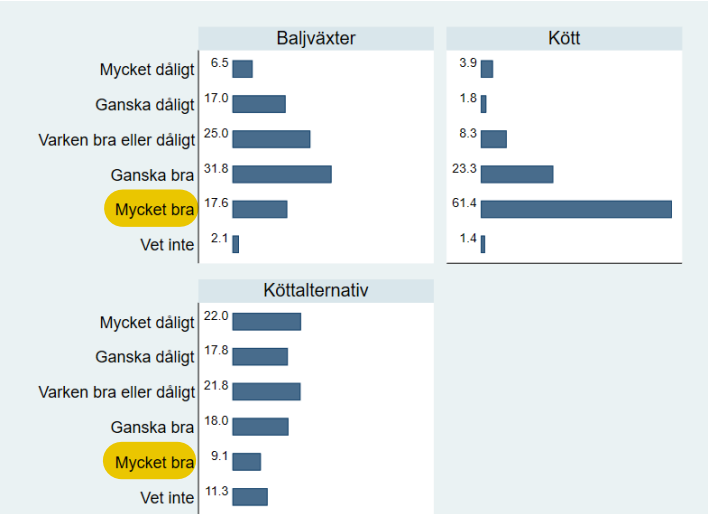
Resultat

Bra eller dåligt för vikten



Resultat

Bra eller dåligt för fest



Vilka personliga preferenser förklarar hur ofta en
person äter kött och/eller bönor, ärter och linser?

Vilka personliga preferenser förklarar hur ofta en person äter kött och/eller bönor, ärter och linser?

Konsumtion av kött (hur ofta man äter)

1. Hur väl passar in i din kost? 0.87++
2. Äckligt eller gott? 0.14++
3. Bra eller dåligt för fest? 0.14++
4. Tråkigt eller roligt? 0.11++
5. Populärt att äta bland vänner? 0.08++
6. Viktigt eller oviktigt ekologiskt? 0.07–

Vilka personliga preferenser förklarar hur ofta en person äter kött och/eller bönor, ärter och linser?

Konsumtion av kött (hur ofta man äter)

1. Hur väl passar in i din kost? 0.87++
2. Äckligt eller gott? 0.14++
3. Bra eller dåligt för fest? 0.14++
4. Tråkigt eller roligt? 0.11++
5. Populärt att äta bland vänner? 0.08++
6. Viktigt eller oviktigt ekologiskt? 0.07–

Vilka personliga preferenser förklarar hur ofta en person äter kött och/eller bönor, ärter och linser?

Konsumtion av kött (hur ofta man äter)

1. Hur väl passar in i din kost? 0.87++
2. Äckligt eller gott? 0.14++
3. Bra eller dåligt för fest? 0.14++
4. Tråkigt eller roligt? 0.11++
5. Populärt att äta bland vänner? 0.08++
6. Viktigt eller oviktigt ekologiskt? 0.07–

Vilka personliga preferenser förklarar hur ofta en person äter kött och/eller bönor, ärter och linser?

Konsumtion av kött (hur ofta man äter)

1. Hur väl passar in i din kost? 0.87++
2. Äckligt eller gott? 0.14++
3. Bra eller dåligt för fest? 0.14++
4. Tråkigt eller roligt? 0.11++
5. Populärt att äta bland vänner? 0.08++
6. Viktigt eller oviktigt ekologiskt? 0.07–

Vilka personliga preferenser förklarar hur ofta en person äter kött och/eller bönor, ärter och linser?

Konsumtion av kött (hur ofta man äter)

1. Hur väl passar in i din kost? 0.87++
2. Äckligt eller gott? 0.14++
3. Bra eller dåligt för fest? 0.14++
4. Tråkigt eller roligt? 0.11++
5. Populärt att äta bland vänner? 0.08++
6. Viktigt eller oviktigt ekologiskt? 0.07–

Vilka personliga preferenser förklarar hur ofta en person äter kött och/eller bönor, ärter och linser?

Konsumtion av kött (hur ofta man äter)

1. Hur väl passar in i din kost? 0.87++
2. Äckligt eller gott? 0.14++
3. Bra eller dåligt för fest? 0.14++
4. Tråkigt eller roligt? 0.11++
5. Populärt att äta bland vänner? 0.08++
6. Viktigt eller oviktigt ekologiskt? 0.07–

Vilka personliga preferenser förklarar hur ofta en person äter kött och/eller bönor, ärter och linser?

Konsumtion av bönor, ärter och linser (hur ofta man äter)

1. Hur väl passar in i din kost? 0.70++
2. Äckligt eller gott? 0.17++
3. Tråkigt eller roligt? 0.15++
4. Svårt eller enkelt att tillaga? 0.11++
5. Viktigt eller oviktigt ekologiskt? 0.10++
6. Viktigt eller oviktigt svenskt? 0.10–

Vilka personliga preferenser förklarar hur ofta en person äter kött och/eller bönor, ärter och linser?

Konsumtion av bönor, ärter och linser (hur ofta man äter)

1. Hur väl passar in i din kost? 0.70++
2. Äckligt eller gott? 0.17++
3. Tråkigt eller roligt? 0.15++
4. Svårt eller enkelt att tillaga? 0.11++
5. Viktigt eller oviktigt ekologiskt? 0.10++
6. Viktigt eller oviktigt svenskt? 0.10–

Vilka personliga preferenser förklarar hur ofta en person äter kött och/eller bönor, ärter och linser?

Konsumtion av bönor, ärter och linser (hur ofta man äter)

1. Hur väl passar in i din kost? 0.70++
2. Äckligt eller gott? 0.17++
3. Tråkigt eller roligt? 0.15++
4. Svårt eller enkelt att tillaga? 0.11++
5. Viktigt eller oviktigt ekologiskt? 0.10++
6. Viktigt eller oviktigt svenskt? 0.10–

Vilka personliga preferenser förklarar hur ofta en person äter kött och/eller bönor, ärter och linser?

Konsumtion av bönor, ärter och linser (hur ofta man äter)

1. Hur väl passar in i din kost? 0.70++
2. Äckligt eller gott? 0.17++
3. Tråkigt eller roligt? 0.15++
4. Svårt eller enkelt att tillaga? 0.11++
5. Viktigt eller oviktigt ekologiskt? 0.10++
6. Viktigt eller oviktigt svenskt? 0.10–

Vilka personliga preferenser förklarar hur ofta en person äter kött och/eller bönor, ärter och linser?

Konsumtion av bönor, ärter och linser (hur ofta man äter)

1. Hur väl passar in i din kost? 0.70++
2. Äckligt eller gott? 0.17++
3. Tråkigt eller roligt? 0.15++
4. Svårt eller enkelt att tillaga? 0.11++
5. Viktigt eller oviktigt ekologiskt? 0.10++
6. Viktigt eller oviktigt svenskt? 0.10–

Vilka personliga preferenser förklarar hur ofta en person äter kött och/eller bönor, ärter och linser?

Konsumtion av bönor, ärter och linser (hur ofta man äter)

1. Hur väl passar in i din kost? 0.70++
2. Äckligt eller gott? 0.17++
3. Tråkigt eller roligt? 0.15++
4. Svårt eller enkelt att tillaga? 0.11++
5. Viktigt eller oviktigt ekologiskt? 0.10++
6. Viktigt eller oviktigt svenskt? 0.10–

Vilka personliga preferenser förklarar hur ofta en person äter kött och/eller bönor, ärter och linser?

Konsumtion av baljväxt baserade köttalternativ (hur ofta man äter)

1. Hur väl passar in i din kost? 0.79++
2. Äckligt eller gott? 0.27++
3. Bra eller dåligt för vikten? 0.21–
4. Svårt eller enkelt att tillaga? 0.16++
5. Viktigt eller oviktigt ekologiskt? 0.09+

Vilka personliga preferenser förklarar hur ofta en person äter kött och/eller bönor, ärter och linser?

Konsumtion av baljväxt baserade köttalternativ (hur ofta man äter)

1. Hur väl passar in i din kost? 0.79++
2. Äckligt eller gott? 0.27++
3. Bra eller dåligt för vikten? 0.21–
4. Svårt eller enkelt att tillaga? 0.16++
5. Viktigt eller oviktigt ekologiskt? 0.09+

Vilka personliga preferenser förklarar hur ofta en person äter kött och/eller bönor, ärter och linser?

Konsumtion av baljväxt baserade köttalternativ (hur ofta man äter)

1. Hur väl passar in i din kost? 0.79++
2. Äckligt eller gott? 0.27++
3. Bra eller dåligt för vikten? 0.21–
4. Svårt eller enkelt att tillaga? 0.16++
5. Viktigt eller oviktigt ekologiskt? 0.09+

Vilka personliga preferenser förklarar hur ofta en person äter kött och/eller bönor, ärter och linser?

Konsumtion av baljväxt baserade köttalternativ (hur ofta man äter)

1. Hur väl passar in i din kost? 0.79++
2. Äckligt eller gott? 0.27++
3. Bra eller dåligt för vikten? 0.21–
4. Svårt eller enkelt att tillaga? 0.16++
5. Viktigt eller oviktigt ekologiskt? 0.09+

Vilka personliga preferenser förklarar hur ofta en person äter kött och/eller bönor, ärter och linser?

Konsumtion av baljväxt baserade köttalternativ (hur ofta man äter)

1. Hur väl passar in i din kost? 0.79++
2. Äckligt eller gott? 0.27++
3. Bra eller dåligt för vikten? 0.21–
4. Svårt eller enkelt att tillaga? 0.16++
5. Viktigt eller oviktigt ekologiskt? 0.09+

Vilka personliga preferenser förklarar hur ofta en person äter kött och/eller bönor, ärter och linser?

Sammanfattning förklarande faktorer

- Viktigast är om det passar in i kost
- Äckligt eller gott är återkommande viktig
- Även tråkigt eller roligt, förklarar kött och baljväxter konsumtion
- Svart eller enkelt att tillaga spelar roll for baljväxter och köttalternativ

Vilka personliga preferenser förklarar hur ofta en person äter kött och/eller bönor, ärter och linser?

Sammanfattning förklarande faktorer

- Viktigast är om det passar in i kost
- Äckligt eller gott är återkommande viktig
- Även tråkigt eller roligt, förklarar kött och baljväxter konsumtion
- Svart eller enkelt att tillaga spelar roll for baljväxter och köttalternativ

Vilka personliga preferenser förklarar hur ofta en person äter kött och/eller bönor, ärter och linser?

Sammanfattning förklarande faktorer

- Viktigast är om det passar in i kost
- Äckligt eller gott är återkommande viktig
- Även tråkigt eller roligt, förklarar kött och baljväxter konsumtion
- Svart eller enkelt att tillaga spelar roll for baljväxter och köttalternativ

Vilka personliga preferenser förklarar hur ofta en person äter kött och/eller bönor, ärter och linser?

Sammanfattning förklarande faktorer

- Viktigast är om det passar in i kost
- Äckligt eller gott är återkommande viktig
- Även tråkigt eller roligt, förklarar kött och baljväxter konsumtion
- Svart eller enkelt att tillaga spelar roll for baljväxter och köttalternativ

Vilka personliga preferenser förklarar hur ofta en person äter kött och/eller bönor, ärter och linser?

Socio-demografiska faktorer

- Män äter mer kött än kvinnor, och mindre bönor, ärter och linser och köttalternativ
- Äldre personer äter i mindre omfattning baljväxter och köttalternativ jämfört med yngre personer
- Personer bosatt i storstäder konsumera mindre kött och mer bönor, ärter och linser och köttalternativ
- Utbildning eller inkomst har ingen stor betydelse för förklaring av konsumtion kött eller bönor/ärter/linser

Vilka personliga preferenser förklarar hur ofta en person äter kött och/eller bönor, ärter och linser?

Socio-demografiska faktorer

- Män äter mer kött än kvinnor, och mindre bönor, ärter och linser och köttalternativ
- Äldre personer äter i mindre omfattning baljväxter och köttalternativ jämfört med yngre personer
- Personer bosatt i storstäder konsumera mindre kött och mer bönor, ärter och linser och köttalternativ
- Utbildning eller inkomst har ingen stor betydelse för förklaring av konsumtion kött eller bönor/ärter/linser

Vilka personliga preferenser förklarar hur ofta en person äter kött och/eller bönor, ärter och linser?

Socio-demografiska faktorer

- Män äter mer kött än kvinnor, och mindre bönor, ärter och linser och köttalternativ
- Äldre personer äter i mindre omfattning baljväxter och köttalternativ jämfört med yngre personer
- Personer bosatt i storstäder konsumera mindre kött och mer bönor, ärter och linser och köttalternativ
- Utbildning eller inkomst har ingen stor betydelse för förklaring av konsumtion kött eller bönor/ärter/linser

Vilka personliga preferenser förklarar hur ofta en person äter kött och/eller bönor, ärter och linser?

Socio-demografiska faktorer

- Män äter mer kött än kvinnor, och mindre bönor, ärter och linser och köttalternativ
- Äldre personer äter i mindre omfattning baljväxter och köttalternativ jämfört med yngre personer
- Personer bosatt i storstäder konsumera mindre kött och mer bönor, ärter och linser och köttalternativ
- Utbildning eller inkomst har ingen stor betydelse för förklaring av konsumtion kött eller bönor/ärter/linser